

Caro leitor

Pergunta à Tina...

Tudo o que precisas de saber sobre

**saúde sexual
e reprodutiva**

E-mail:
averdademz@gmail.com

Sempre que tenho relações sexuais, depois a minha vagina fica a doer que nem posso sequer meter um dedo. O que se passa comigo?

Estimada leitora, fica difícil ajudar-te sem conhecer mais pormenores. Seria importante conhecer outros detalhes da tua preocupação. Que idade tens? Desde há quanto tempo isso acontece? Acontece só depois do orgasmo? Durante apenas uns minutos, ou umas horas? Não é acompanhado de comichão ou corrimento? etc.

Talvez se fizeres a tua higiene genital depois das relações sexuais possa atenuar o incómodo.

Se o problema continuar ou se agravar, aconselho-te a procurar cuidados médicos numa consulta de ginecologia. Tudo de bom para ti!